



**UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTRONIC MONITOR
UNITÉ ÉLECTRONIQUE
ELEKTRONIKEINHEIT
UNIDADE ELECTRÓNICA
IMPIANTO ELETTRONICO
ELEKTRONISCHER MONITOR**

Fig.1

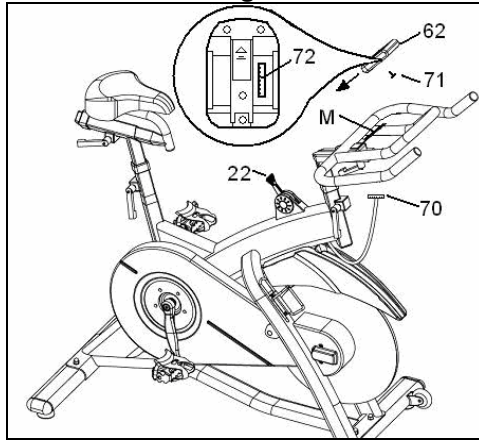


Fig.2

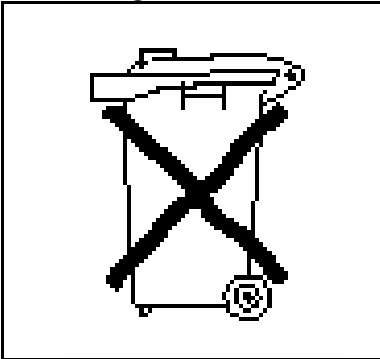


Fig 3

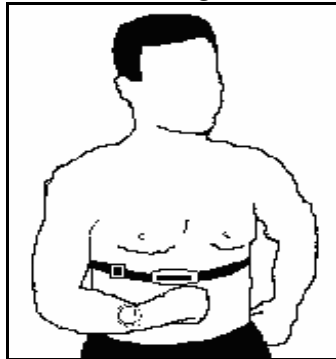
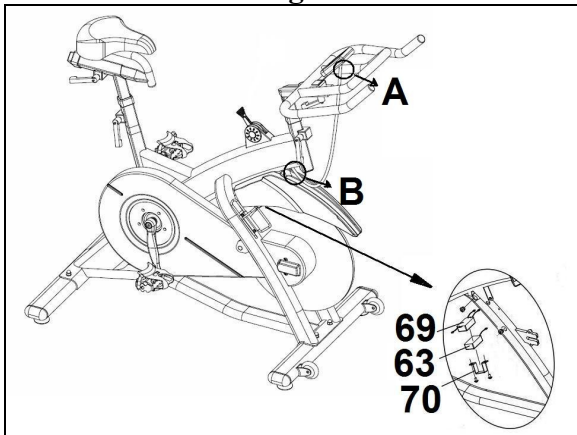


Fig 4



1.-COLOCACIÓN MONITOR ELECTRÓNICO.-

Posicione el monitor (62), en dirección de la flecha deslizándolo sobre la chapa de sujeción (M) Fig.1 atorníllelo con el tornillo (71).

Conexione el terminal (70) del cable saliente del cuerpo principal (A), en el terminal (72) de la parte trasera del monitor (62) Fig.1.

Importante: Deposite los componentes electrónicos en contenedores especiales, Fig.2.

2.-PUESTA EN HORA DEL MONITOR.-

Con la máquina parada y el reloj en pantalla, pulse la tecla derecha durante 6 segundos y le aparecerá el menú de configuración de la hora, con la disposición de la hora en 24 o 12, seleccione con la tecla derecha y pulse la tecla izquierda para confirmar.

A continuación le parpadearán las horas, seleccione con la tecla derecha y pulse la tecla izquierda para confirmar.

A continuación le parpadearán los minutos, seleccione con la tecla derecha y pulse la tecla izquierda para confirmar.

Pulse la tecla izquierda durante unos segundos o espere unos segundos para volver a la pantalla principal.

3.- CONFIGURACIÓN.-

Con la máquina parada y sin mostrar el reloj en pantalla, pulse la tecla derecha durante 6 segundos y le aparecerá el menú de configuración.

Seleccione el tiempo predefinido de ejercicio (1-99 minutos), las pulsaciones máximas y mínimas (50-220) y seleccione Km/h o Millas. Pulse la tecla derecha para seleccionar y la tecla izquierda para confirmar.

Pulse la tecla izquierda durante unos segundos o espere unos segundos para volver a la pantalla principal.

El monitor emitirá señales acústicas para avisarle si ha alcanzado el valor seleccionado.

4.-MONITOR ELECTRÓNICO.-

Para hacer más cómodo y simple el control de su ejercicio este electrónico muestra velocidad, r.p.m, distancia, tiempo de ejercicio, vatios, pulso, hora, nivel y las calorías consumidas.

La pantalla se encenderá automáticamente al comenzar el ejercicio o pulsar una tecla. Seleccione con la tecla izquierda la información de pantalla.

Una vez finalizado el ejercicio el monitor le mostrará durante 60 segundos:

- TIME - Tiempo del ejercicio.
- AVG SPD - Velocidad media.
- DIST - Distancia recorrida.
- AVG RPM - Cadencia del pedaleo.
- AVG PULS Pulsaciones medias.
- KCAL Kilocalorías consumidas.
- WATT Watios medios

El monitor se apagará automáticamente cuando la unidad esté 60 segundos parada reseteando los valores de la sesión.

Pulsando durante más de 6 segundos la tecla izquierda todos los valores pasan a cero, excepto la hora.

Pulsando el botón derecho se activará la luz de fondo durante 5 segundos.

5.- PULSO TELEMÉTRICO

Para medir las pulsaciones durante su ejercicio, se necesita la banda medidora de pecho (OPCIONAL). Fig. 3.

Ver libro de instrucciones de pulso telemetrico.

GUÍA DE PROBLEMAS.-

Problema: Si algún segmento de alguna función no se enciende o si se producen indicaciones erróneas en alguna función.

Solución:

a.- Compruebe si el cable de conexión está conectado. A y B. Fig 4

b.- Asegúrese que la batería (63) está en ON. Fig 4.

c.- Compruebe la carga de las baterías.

d.- Si los pasos anteriores no le ayudan, reemplace el monitor electrónico.

Evite que le dé a su monitor electrónico la luz directa del sol, pues se puede estropear la pantalla del cristal líquido.

No lo exponga tampoco al agua ni a golpes.

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto, llamando al número de atención al cliente.

+34 902 170 258

sat@bhfitness.es

1.- FITTING THE ELECTRONIC MONITOR.-

Place the monitor (62) in the direction of the arrow sliding the monitor on the holding plate (M) Fig.1 and fix it with the screw (71).

Connect the terminal (70) of the cable sticking out of the main body (A) in terminal (72) of the rear part of the monitor (62) Fig.1.

Important: Deposit electronic components in special containers, Fig.2.

2.-SETTING THE TIME ON THE MONITOR.-

With the machine stopped and the clock on the screen, press and hold the right key for 6 seconds until the set up menu for CLOCK appears, use the left key to select a 24 or 12 hour format and press the right key to confirm.

Next the hour digits will flash, use the left key to select and press the right key to confirm.

Next the minute digits will flash, use the left key to select and press the right key to confirm.

Press and hold the left key for a few seconds to pass to the main screen.

3.- CONFIGURATION .-

With the machine stopped and no clock display on the screen, press the right button for 6 seconds and you get the setup menu.

Select the predefined time period (1-99 minutes), maximum and minimum heart rate (50-220) and select Km / h or Miles /h.

Press right to select and the left button to confirm.

Click the left button for a few seconds or wait a few seconds to return to the main screen.

The monitor will beep if you reach the selected value.

4.-ELECTRONIC MONITOR.-

To give you greater control over the exercise, this electronic unit provides simultaneous read-outs of speed, rpm, distance, exercise time, clock, watts, pulse, level, and calories burnt.

The screen will switch itself on automatically as soon as you start exercising or pressing a key.

Use the left key to select the information messages on the monitor.

After the exercise, the monitor will display for 60 seconds:

TIME	- Exercise time
AVG SPD	- Average speed
DIST	- Distance travelled
AVG RPM	- Average cadence
AVG PULSE	- Average heart rate
KCAL	- Kilocalories burned
AVG WATT	- Average watts

The monitor will switch itself off automatically if the unit stands idle for more than 60 seconds, resetting the values of the session.

Pressing for more than 6 seconds left key all of the values will be reseted to zero, except the clock.

Pressing the right button will activate the backlight for 5 seconds.

5.- TELEMETRIC PULSE RATE

To measure your pulse rate during exercise you will need to wear the chest band (OPTIONAL). Fig 3.

See telemetric pulse rate instruction book).

TROUBLESHOOTING GUIDE.-

Problem: Display segments of a function read-out are not visible or error messages for a particular function appear.

Solution:

- a.- Make sure that the connection cables are connected. A and B Fig 4.
- b.- Check that the battery (63) is ON. Fig 4.
- c.- Check the battery charge. If it is run down change the battery.

d.- If the above steps do not help then replace the electronic monitor.

Avoid leaving the electronic monitor in direct sunlight as this might damage the liquid crystal display. Similarly, do not expose it to water or knocks.

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

Do not hesitate to get touch with us if you have any queries, by calling:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

1. - MISE EN PLACE DU MONITEUR ÉLECTRONIQUE.-

Placer le moniteur (62) dans le sens de la flèche en le faisant glisser sur la tôle de fixation (M) Fig.1. Visser avec la vis (71).

Connecter le connecteur (70) du câble qui dépasse du corps principal (A), avec le connecteur (72) placé derrière le moniteur.

Remarque importante: Les composants électroniques hors d'usage doivent être déposés dans des conteneurs spécialement prévus à cet effet Fig.2.

2.- MISE À L'HEURE DU MONITEUR.-

Avec la machine arrêtée et l'horloge sur l'écran, appuyer 6 secondes sur la touche droite et le menu de configuration de l'heure s'affichera avec indication de l'heure en 24 ou 12, sélectionner avec la touche droite et appuyer sur la touche gauche pour accepter.

Ensuite, les heures clignoteront, sélectionner avec la touche droite et appuyer sur la touche gauche pour accepter.

Les minutes clignoteront, sélectionner avec la touche droite et appuyer sur la touche gauche pour accepter.

Appuyer à nouveau quelques secondes sur la touche gauche pour passer à l'écran principal.

3.- CONFIGURATION .-

Avec la machine arrêtée et aucun affichage de l'horloge sur l'écran, appuyez sur le bouton droit pendant 6

secondes et vous obtenez le menu de configuration.

Sélectionnez la période de temps prédéfinie (1-99 minutes), fréquence cardiaque maximale et minimale (50-220) et Km / h ou Miles / h.

Appuyez sur le bouton droit pour sélectionner et le bouton gauche pour confirmer.

Cliquez sur le bouton gauche pendant quelques secondes ou attendez quelques secondes pour revenir à l'écran principal.

Le moniteur émet un signal sonore pour vous avertir si elle a atteint la valeur sélectionnée.

4.- MONITEUR ÉLECTRONIQUE.-

Pour vous permettre de contrôler facilement et confortablement vos exercices, cet appareil électronique affiche la vitesse, la distance, r.p.m, la durée de l'exercice, pouls, le niveau, les watts, le temps et les calories brûlées.

L'écran s'allume automatiquement dès que vous commencez l'exercice ou en appuyant sur une touche.

Utilisez la touche gauche pour sélectionner les messages d'information sur le moniteur.

Après l'exercice, le moniteur affiche pendant 60 secondes:

TIME	Durée d'exercice
AVG SPD	Vitesse moyenne
DIST	Distance parcourue
AVG RPM	Cadence moyenne
AVG PULSE	Pulsations moyennes
KCAL	Kilocalories brûlées
AVG WATT	Watts moyennes

Le moniteur s'éteint automatiquement si l'appareil est inactif pendant plus de 60 secondes, la réinitialisation des valeurs de la session.

Une pression de plus de 6 secondes de gauche, toutes les valeurs reviennent sur zéro, à l'exception de l'horloge.

En appuyant sur le bouton droit pour activer le rétro-éclairage pendant 5 secondes.

5.- POUOLS TÉLÉMÉTRIQUE

Pour mesurer les pulsations pendant l'exercice il faut disposer de la ceinture pectorale de mesure (EN OPTION). Fig.3

Voir notice pouls télémétrique.

GUIDE DES PROBLÈMES.-

Problème: Si un segment d'une fonction ne s'allume pas ou si les informations affichées sont fauces.

Solution:

A. Vérifiez si le cordon de connexion est bien connecté. A et B, Fig4.

B. Vérifiez que la batterie (63) est activée (ON) Fig.4

C: Vérifiez la charge des piles.

D: Si les problèmes persistent après avoir suivi ces instructions, remplacez le moniteur électronique.

Garder le moniteur électronique à l'abri du rayonnement direct du soleil car cela risquerait d'endommager le verre liquide.

Tenir le moniteur à l'écart de l'eau et éviter les coups.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à appeler au numéro de téléphone suivant:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

1.-ANBRINGEN DES ELEKTRONIKMONITORS.-

Positionieren Sie den Monitor (62), indem Sie ihn in Pfeilrichtung auf die Halteleiste (M) schieben Fig.1. Danach schrauben Sie ihn mit der Schraube (71) fest.

Schließen Sie den Stecker (70) des aus dem Hauptrahmen kommenden Kabels (A) in die Buchse (72) auf der Rückseite des Monitors (62) Fig.1.

Wichtig: Entsorgen Sie elektronischen Komponenten in speziellen Containern. Fig. 2.

2.-EINSTELLEN DER UHRZEIT AUF DEM MONITOR.-

Mit der Maschine gestoppt und die Uhr auf dem Bildschirm, drücken Sie 6 Sekunden die rechte Taste. Nun erscheint das Setup-Menü der Stunde, im 24- oder 12-Stunden-Format. Wählen Sie das Format mit die rechter Taste und betätigen Sie die linke Taste. Nun blinken die Ziffern für die Stundenangabe. Nehmen Sie die Einstellung mit die rechter Taste und betätigen Sie die linke Taste zum Bestätigen.

Danach blinken die Ziffern für die Minutenangabe. Nehmen Sie die Einstellung mit die rechter Taste und betätigen Sie die Taste linke zum Bestätigen.

Halten Sie die linke-Taste einige Sekunden gedrückt, um die nächste Bildschirmanzeige aufzurufen.

3.- SETUP-MENÜ.-

Mit der Maschine gestoppt und keine Anzeige der Uhrzeit auf dem Bildschirm, drücken Sie die rechte Taste für 6 Sekunden und Sie erhalten das Setup-Menü.

Wählen der vorgegebenen Zeit (1-99 Minuten), maximale und minimale Herzfrequenz (50-220) und Stundenkilometer oder Meilen / h.

Drücken Sie das Recht zu wählen und die linke Taste zur Bestätigung.

Klicken Sie auf die linke Taste für ein paar Sekunden oder ein paar Sekunden warten, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

Der Monitor piept, um Sie zu warnen, wenn es der gewünschte Wert erreicht ist.

4.- ELEKTRONIKMONITOR.-

Um Ihnen die Kontrolle Ihres Trainings zu erleichtern, zeigt dieser Monitor gleichzeitig Geschwindigkeit, Drehzahl, Entfernung, Trainingszeit, Watt, Puls, Zeit und Kalorienverbrauch.

Der Bildschirm schaltet automatisch ein, wenn mit der Übung begonnen wird oder eine Taste drückt.

Verwenden Sie die linke Taste zur Auswahl der Informationen von Nachrichten auf dem Monitor.

Nach der Übung, wird der Monitor für 60 Sekunden Anzeige:

TIME Dauer der Übung.
AVG SPD Durchschnittsgeschwind.
DIST Zurückgelegte Strecke
AVG RPM Pedalrhythmus
AVG CAD Durchschn. Pedalrhythmus
AVG PULSE- Durchschn. Pulsschlag
KCAL - Verbrauchte Kilokalorien
AVG WATT durchschnittliche
Wattzahl

Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn das Gerät im Leerlauf steht für mehr als 60 Sekunden, das Zurücksetzen der Werte der Sitzung.

Drücken Sie für mehr als 6 Sekunden die linke Taste alle Werte werden auf Null zurückgesetzt werden, ausser die Uhr.

Durch drücken der rechten Taste aktiviert die Hintergrundbeleuchtung für 5 Sekunden.

5.-TELEMETRISCHER PULS

Um während der Übung die Pulsschläge zu messen, ist das (OPTIONALE) Brustband erforderlich. Fig. 3.

Siehe Gebrauchsanweisung des telemetrischen Pulses.

FEHLERLÖSUNG.-

Problem: Eines der Segmente einer Funktion wird nicht angezeigt oder die

Anzeigen einer der Funktionen sind nicht korrekt.

Lösung:

a.- Prüfen Sie, ob das Anschlusskabel korrekt angeschlossen ist. A und B Abb.4.

b.- Prüfen Sie, ob die Batterie (63) ist ON. Abb4.

c.- Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterien. Sollte dieser niedrig sein, tauschen Sie sie aus.

d.- Sollten die vorgenannten Schritte keinen Erfolg haben, tauschen Sie den Monitor aus.

Setzen Sie den elektronischen Monitor nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, da dies den Flüssigglasschirm beschädigen könnte. Vermeiden Sie Schläge und Kontakt mit Wasser.

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

Für Nachfragen aller Art stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Rufen Sie unseren Kundendienst an:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

1.- COLOCAÇÃO DO MONITOR ELECTRÓNICO.

Posicione o monitor (62) na direcção da seta. Deslize o monitor sobre a chapa de sujeição (M), Fig.1. Em seguida, aperte-o com o parafuso (71).

Ligue o terminal (70) do cabo que sai do corpo principal (A) com o terminal (72) da parte traseira do monitor (62) Fig.1.

Importante: Deposite os componentes electrónicos em contentores especiais, Fig.2.

2.-ACTUALIZAÇÃO DA HORA DO MONITOR.-

Com a máquina parada e o relógio na tela, carregue na tecla direita durante 6 segundos e aparecerá o menu de configuração da hora, com a disposição da hora em 24 ou 12; seleccione com a tecla direita e carregue na tecla esquerda para confirmar.

De seguida, piscarão as horas; seleccione com a tecla direita e carregue na tecla esquerda para confirmar.

De seguida, piscarão os minutos; seleccione com a tecla direita e carregue na tecla esquerda para confirmar.

Volte a carregar na tecla esquerda durante uns segundos e passará para o ecrã que se segue.

3.- CONFIGURAÇÃO.-

Com a máquina parada e sem visor do relógio na tela, pressione o botão da direita por 6 segundos e você obterá o menu de configuração.

Selecione o período de tempo pré-definido (1-99 minutos), frequência cardíaca máxima e mínima (50-220) e km / h ou milhas / h. Pressione o botão direito para seleccionar e com o botão esquerdo para confirmar.

Clique com o botão esquerdo por alguns segundos ou aguarde alguns segundos para voltar à tela principal.

O monitor emite um bip para alertá-lo se ele atingiu o valor seleccionado.

4.-MONITOR ELECTRONICO.-

Para dar-lhe maior controle sobre o exercício, este electrónico simultânea read-outs de velocidade, RPM, distância, tempo de exercício, watts, pulso, relógio, nível, tempo e calorias queimadas.

A tela muda-se automaticamente assim que você começar a se exercitar ou pressionar uma tecla.

Use a tecla esquerda para seleccionar as mensagens de informações sobre o monitor.

Após o exercício, o monitor de exibição para 60 segundos:

TIME - tempo de exercício

AVG SPD - velocidade média

DIST Distância percorrida

AVG RPM - Média cadência

AVG pulso, frequência cardíaca média

KCAL - Kilocalorias queimado

AVG WATT – watts média

O monitor desliga-se automaticamente quando a unidade estiver parada por mais de 60 segundos, todos os valores da sessão passarão a zero.

Pressionando por mais de 6 segundos para chave de todos os valores será repostos a zero, exceto o relógio.

Pressionando o botão direito irá ativar a luz de fundo por 5 segundos.

O monitor apagar-se-á automaticamente quando a unidade estiver parada durante 5 minutos.

5.-PULSAÇÃO TELEMÉTRICA

Para medir as pulsações durante o seu exercício, é necessária a faixa medidora de peito (OPCIONAL). Fig 3.

Ver livro de instruções de pulsação telemétrica.

GUIA DE PROBLEMAS.-

Problema: Se não conseguir acender algum segmento de uma função ou se aparecerem indicações erróneas em alguma função.

Solução:

a.- Verifique se o cabo de ligação está ligado. A e B, Fig4.

b.- Verifique se a bateria (63) é ON. Fig 4.

c.- Verifique se as pilhas estão carregadas. Se estão fracas, mude as pilhas.

d.- Se os passos anteriores não tiverem ajudado, substitua o monitor electrónico.

Evite que a luz solar bata directamente no seu monitor electrónico, porque o ecrã de cristal líquido poderia estragar-se. Também deverá protegê-lo da água e de golpes.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM PRÉVIO AVISO.

Para qualquer consulta, não duvide em pôr-se em contacto, chamando ao número de telefone:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

1.- INSTALLAZIONE DEL MONITOR ELETTRONICO.

Collocare il monitor (62) in direzione della freccia sulla piastra d'appoggio (M) Fig.1. Poi avvitare con la vite (71). Collegare il terminale (70) dal cavo che fuoriesce dal corpo principale (A), con il terminale (72) della parte posteriore del monitor (62) Fig.1

Importante: Depositare i componenti elettronici negli appositi contenitori speciali, Fig.2.

2.- MESSA ALL'ORA DEL MONITOR.-

Con la macchina si fermò e l'orologio sullo schermo, premere il tasto destro per 6 secondi e si ottiene il menu di impostazione dell'ora, con l'orario organizzato in 24 o 12, selezionare con il tasto destro e premere il tasto sinistro per confermare.

Successivamente vi lampeggeranno le ore, selezionare con il tasto destro e premere il tasto sinistro per confermare.

Successivamente vi lampeggeranno i minuti, selezionare con il tasto destro e premere il tasto sinistro per confermare.

Premere di nuovo il tasto sinistro per alcuni secondi e si passerà alla schermata successiva.

3.- CONFIGURAZIONE.-

Con la macchina ferma e nessun display dell'orologio sullo schermo, premere il tasto destro per 6 secondi e si ottiene il menu di configurazione.

Seleziona il periodo di tempo predefinito (1-99 minuti), la frequenza cardiaca massima e minima (50-220) e chilometri all'ora o miglia / h. Premere il tasto destro per selezionare e il tasto sinistro per confermare.

Fare clic sul pulsante a sinistra per pochi secondi o attendere qualche secondo per tornare alla schermata principale.

Il monitor emette un segnale acustico per avvisare l'utente se ha raggiunto il valore selezionato.

4.- MONITOR ELECTTONICO.-

Per rendere più comodo e semplice il controllo del suo llenamento questo elettronico mostra allo velocità, rpm, distanza, tempo di esercizio, watt, pulsazioni, orologio, livello e calorie bruciate.

Lo schermo si accende automaticamente non appena si inizia l'esercizio o la pressione di un tasto.

Utilizzare il tasto sinistro per selezionare i messaggi informativi sul monitor.

Dopo l'esercizio, il monitor visualizza per 60 secondi:

TEMPO - Tempo di allenamento
AVG SPD - Velocità media
DIST KM - Distanza percorsa
AVG RPM - Cadenza media
AVG ♥ - Pulsazioni medie
KCAL - Chilocalorie bruciate
AVG WATT Watt medie

Il monitor si spegne automaticamente se l'apparecchio si trovi più di 60 secondi, tutti i valori della sessione si metteranno a zero.

Premendo per più di 6 secondi il tasto sinistro di tutti i valori saranno resettati a zero, tranne l'orologio.

Premendo il tasto destro si attiva la retroilluminazione per 5 secondi.

5.- MISURAZIONE TELEMETRICA DELLE PULSAZIONI

Per misurare le pulsazioni durante l'allenamento, è necessario fasciare toracica per la misurazione (OPZIONALE). Fig 3.

Consultare libro delle istruzioni sulla misurazione telemetria delle pulsazioni.

SOLUZIONE DI PROBLEMI.-

Problema: Se il segmento de qualsiasi funzione non si accende o se si verificano indicazioni di errore in qualche funzione.

Soluzione:

a.- Verifichi se il cavo di collegamento è stato collegato. A e B, Fig 4.

b.- Verificare che la batteria (63) è ON. Fig4.

c.- Verifichi la carica delle pile. Se sono scariche, cambi le pile.

d.- Se i passi anteriori non sono d' aiuto rimpiazzi il monitor elettronico.

Eviti che il suo monitor elettronico riceva la luce diretta del sole, perchè si potrebbe danneggiare lo schermo di cristallo liquido. Non esporlo neanche all' acqua ed a colpi.

**BH SI RISERVA IL DIRITTO DI
MODIFICARE LE SPECIFICHE
TECNICHE DEI SUOI PRODOTTI
SENZA AVVERTIMENTO PREVIO.**

Per qualsiasi domanda, non dubiti nel mettersi in contatto chiamando al numero di telefono:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

1.- DE ELEKTRONISCHE MONITOR MONTEREN.-

Plaats de monitor (62) in de richting van de pijl terwijl u de monitor op de steunplaat (M) schuift, Fig.1, en bevestig met de schroef (71).

Verbind het uiteinde (70) van de kabel die uit het hoofdframe (A) steekt in uiteinde (72) van het achterste deel van de monitor (62), Fig.1.

Belangrijk: Deponeer elektronische componenten in speciale containers, Fig.2.

2.-DE TIJD OP DE MONITOR INSTELLEN.-

Met de machine gestopt en de klok op het scherm, druk op de gedurende 6 seconden ingedrukt en je krijgt het setup-menu van het uur, de beschikbare tijd in 24 of 12, maak gebruik van de rechter toets om een opmaak van 24 of 12 uurt te selecteren en druk op de linker toets om te bevestigen.

Vervolgens beginnen de urcijfers te knippen, maak gebruik van de rechter toets om te selecteren en druk op de linker toets om te bevestigen.

Vervolgens beginnen de minuutcijfers te knippen, maak gebruik van de rechter toets om te selecteren en druk op de linker toets om te bevestigen.

Druk op de linker toets en houd die een paar seconden vast om naar het volgende scherm over te gaan.

3.- CONFIGURATIE .-

Met de machine gestopt en er geen klok op het scherm, druk op de rechter gedurende 6 seconden ingedrukt en je krijgt het setup-menu.

Selecteer de vooraf gedefinieerde periode (1-99 minuten), maximale en minimale hartslag (50-220) en km / h of mijl / h. Druk op rechts om en de linker knop om te bevestigen.

Klik op de linker knop voor een paar seconden of een paar seconden wachten om terug te keren naar het hoofdscherm.

De monitor zal piepen om u te waarschuwen wanneer zij heeft bereikt de ingestelde waarde.

4.- ELEKTRONISCHE MONITOR.-

Om u een grotere controle over de oefening, deze elektronische eenheid tegelijkertijd lees-outs van de snelheid, het toerental, afstand, tijdsduur van de oefening, watt, hartslag, tijd en verbrande calorieën.

Het scherm schakelt zichzelf automatisch in zodra je begint met sporten of het indrukken van een toets.

Gebruik de links-toets om de informatie-berichten op de monitor te selecteren.

Na de oefening, zal de monitor gedurende 60 seconden:

- TIJD - Oefentijd
- AVG SPD - Gemiddelde snelheid
- DIST KM - Afgelegde afstand
- AVG RPM - Gemiddelde cadans
- AVG ♥ - Gemiddelde hartfrequentie
- KCAL - Verbrande kilocalorieën
- AVG WATT - Gemiddelde watt

De monitor schakelt zichzelf automatisch uit wanneer het apparaat langer dan 60 seconden, het resetten van de waarden van de sessie.

Als u op voor meer dan 6 seconden de toets links van alle waarden worden gereset op nul, met uitzondering van de klok.

Door op de juiste knop activeert de achtergrondverlichting gedurende 5 seconden.

5.-TELEMETRISCHE PULSFREQUENTIE

Om uw polsritme te meten gedurende het oefenen dient u de borstband te dragen (optioneel). Fig. 3

(Zie de gebruiksaanwijzing voor telemetrische pulsfrequentie).

PROBLEEMOPLOSSER.-

Probleem: Wanneer een segment van een functie niet oplicht of er verschijnen foutieve meldingen in een functie.

Oplossing:

a.- Controleer of de verbindingskabel juist is aangesloten. A en B, Fig. 4.

b.- Controleer of de batterij (63) is AAN (ON). Fig 4.

a.- Controleer of de batterijen geladen zijn Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk.

b.- Wanneer de voortgaande stappen geen oplossing bieden, vervang dan de elektronische monitor

U dient direct zonlicht op de monitor te vermijden, omdat dit het vloeibaar kristal in het beeldscherm kan beschadigen. Zorg dat de monitor niet in aanraking komt met water en vermijd stoten.

BH BEHOUDT ZICH HET RECHT VOOR DE PRODUCTSPECIFICATIES TE VERANDEREN ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.

Wanneer u vragen heeft, stel u in contact met ons door het klantenservice nummer te bellen:

+34 902 170 258

service@bhfitness.es

BH HIPOWER SPAIN

EXERCYCLE, S.L.
 (Manufacturer)
 P.O. BOX 195
 01080 VITORIA (SPAIN)
 Tel.: +34 945 29 02 58
 Fax: +34 945 29 00 49
 e-mail: hipower@bhfitness.es
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
 902 170 258
 Fax: +34 945 56 05 27
 e-mail: sat@bhfitness.es

BH HIPOWER NORTH AMERICA

20155 Ellipse
 Foothill Ranch
 CA 92610
 Tel: + 1 949 206 0330
 Toll free: +1 866 325 2339
 Fax: +1 949 206 0013
 e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH HIPOWER ASIA

No.139, Jhongsan Rd.
 Daya Township
 Taichung 428, Taiwan. R.O.C.
 Tel.: +886 4 25609200
 Fax: +886 4 25609280
 e-mail: info@bhasia.com.tw

BH HIPOWER PORTUGAL

MAQUINASPORT, S.A.
 Zona Industrial Giesteira
 Terreirinho 3750-325 Agueda
 (PORTUGAL)
 Tel.: +351 234 729 510
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 707 22 55 24
 Fax: +351 234 729 519
 e-mail: info@bhfitness.pt

BH HIPOWER MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de
 CV
 Eje 132 / 136
 Zona Industrial, 2A Secc.
 78395 San Luis Potosí
 S:L:P: MÉXICO
 Tel.: +52 (444) 824 00 29
 Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH HIPOWER CHINA

BH China Co., Ltd.
 Block A, NO.68, Branch Lane
 455, Lane 822,
 Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
 Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
 Tel: +86-021-5284 6694
 Fax: +86-021-5284 6814
 e-mail: info@i-bh.cn

BH HIPOWER FRANCE

27 bis, Route de Pitoys
 64600 ANGLET
 Tél.: +33 05 59 42 04 71
 Fax: +33 05 59 50 10 83
 e-mail:
bhfrance@bhfitness.com

SAV FRANCE

Tél: +33 0810 000 301
 Fax: +33 0810 00 290
 e-mail:
savfrance@bhfitness.com

BH HIPOWER UK

Halliards, Terrington Drive
 Newcastle-under-Lyme
 Staffordshire ST5 4NB
 United Kingdom
 Tel.: +44 (0)844 335 3988
 e-mail: sales@bh-uk.co.uk

AFTER SALES - UK

e-mail: service@bh-uk.co.uk

EXERCYCLE GMBH

Antoniusstrasse 22
 D-50226 Frechen
 Tel.: 0800-BHFITNESS
 E-mail:
kundendienst@bhfitness.com
www.bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PRAVVISIO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.